

**Ausschreibung**  
für  
**Gaujugendeinzelwettkampf**  
**Gerätturnen weiblich**  
**alle Klassen**



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Kenn-Nummer                    | <b>3203</b>   |
| Veranstalter                   | Hellweg Märkischer Turngau e.V. / hellweg-märkische turnerjugend  |
| Ausrichter                     | TUWA Bockum Hövel   |
| Veranstaltungsort              | Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule, Marinestr., 59075 Hamm Bockum Hövel  |
| Veranstaltungstermin           | <b>Samstag, 03.03.2012</b><br><b>Sonntag, 04.03.2012</b>  |
| Meldeschluss                   | <b>Freitag, 10.02.2012</b><br>(Poststempel : Verspätet eingehende Meldungen oder Nachmeldungen erhöhen den Organisationsbeitrag um 50%. <u>Um- und Nachmeldungen sind innerhalb der letzten zwei Tage vor dem Wettkampftag keinesfalls mehr möglich.</u> )  |
| Meldung an:                    | <b>Heike Jablonka</b><br>Moorkampstrasse 2 , 59558 Lippstadt<br>☎ o2941 / 1504929<br>✉ info@hmt-turgau.de<br>Meldungen bitte wenn möglich <u>zusätzlich</u> an <b>Ingo Vorberg (invo@arcor.de)</b>  |
| Meldungsinhalt                 | Kenn-Nr., Verein, Wettkampf-Nr. , Vorname Name, Geb.-Jahr<br>- <b>per mail auf HMT-Mail-Meldebogen</b><br>oder in Ausnahmefällen<br>- schriftlich per Post auf DTB-Meldebogen / DIN A4 –  |
| Kampfrichter                   | Jeder teilnehmende Verein meldet pro 7 gemeldeter Turnerinnen <b>direkt mit der Meldung!!!!</b> eine geprüfte KampfrichterIn .Bei fehlender oder nicht fristgerechter Meldung <b>der Turnerinnen und der KampfrichterIn</b> ist der Verein <b>nicht</b> startberechtigt !   |
| Organisationsbeitrag           | <b>5,00 € pro Turnerin</b><br>Bitte beachten: Der Beitrag kann nur per Überweisung (Hellweg-Märkischer Turngau, Konto: 88211, BLZ 44350060, Sparkasse Unna) oder Lastschrift bezahlt werden !!! Schecks oder Bargeld werden nicht angenommen !<br><b>Ohne Geldeingang ist die Meldung ungültig.</b>   |
| Auszeichnungen                 | Die drei erstplatzierten Turnerinnen jedes Wettkampfes erhalten eine Urkunde und eine Medaille, alle anderen erhalten eine Medaille.  |
| <b>vorraussichtl.</b> Zeitplan | Samstag: F-, A-, B- und C– Klasse<br>Sonntag: E-, u. D-Klasse Bezirk Hellweg morgens<br>E-, u. D-Klasse Bezirk Dortmund mittags   |
| Wettkampfprogramm              | siehe 2.Seite   |
| Teilnahmebedingungen           | Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des LSB : Sie müssen durch Ihren Verein beim LSB versichert sind. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung (Schaden, Unfall, Diebstahl etc.).<br>Turnerinnen der <b>Gauliga, Gauklasse</b> und der <b>Gaumeisterschaften</b> sind <b>nicht startberechtigt</b> . Turnerinnen dürfen in einer höheren aber nicht in einer niedrigeren Klasse starten. |
| Wichtig!!!                     | Beim Einturnen werden k e i n e ganzen Übungen geturnt !!!  |

*Beauftragte für Kinder- und Jugendturnen*  
**Carola Gehlker**

# Wettkampfprogramm 2012

Alle Wettkämpfe lt DTB „Gerätturnen weiblich Pflicht P1 bis P10, Kür modifiziert gültig für 2007“ mit der in den jeweils vorgeannten Wettkampfnummern erwähnten Modifikation.. Ein Sprungbrett zwecks Einsprunghilfe ist vor dem Minitramp stets erlaubt. Es besteht kein Anspruch auf entweder Pferd oder Kasten vor dem Mattenberg. Für KM IV gilt: Bodenturnen mit Musik aber ohne Raumweg. Für P-Übungen gilt: Bodenturnen ohne Musik u. ohne Raumweg

| JG             | Wettk.-Nr.                              | Klasse | Sprung  | Reck/Barren   | Balken   | Boden   |
|----------------|---|--------|---|---|--|---|
| 2005 u. jünger | Bezirk Hellweg o1<br>Bezirk Dortmund o2 | F      | <u>P2B</u><br>Strecksprung über Sprungbrett auf Weichboden (Höhe:30cm)  | wahlweise<br><u>P2A</u><br>(schulterhoch)<br><br><u>P3A</u><br>(schulterhoch)<br>ÄNDERUNG:<br>Fulgabschwung auch mit Schwungbeineinsatz i.d.Stand   | wahlweise<br><u>P2A</u><br>Übungsbalken o. Bank<br><br><u>P3A</u><br>Balken (Höhe 80cm)  | wahlweise<br><u>P2A</u><br><br><u>P3A</u>   |
| 2003 u. jünger | Bezirk Hellweg o3<br>Bezirk Dortmund o4 | E      | wahlweise<br><u>P2B - AW: 2.00P.</u><br>Strecksprung über Sprungbrett auf Weichboden (Höhe:30cm)<br><br><u>P5B - AW: 4.00P.</u><br>mit Sprungbrett ins Minitramp<br><b>Überschlag</b> über Kasten (90cm hoch) in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg  | wahlweise<br><u>P3A</u><br>(schulterhoch)<br>ÄNDERUNG:<br>Fulgabschwung auch mit Schwungbeineinsatz i.d.Stand<br><br><u>P4A</u><br>(schulterhoch)<br>ÄNDERUNG:<br>folgendes hereingenommen:<br>Hüftumschwung rückwärts<br>folgendes herausgenommen:<br>Hüftaufschwung | wahlweise<br><u>P3A</u><br>Balken (Höhe 80cm)<br><br><u>P4A</u><br>Balken (Höhe 80cm)<br>ÄNDERUNG:<br>folgendes hereingenommen:<br>Pferdchensprung   | wahlweise<br><u>P3A</u><br><br><u>P4A</u>   |
| 2001 u. jünger | Bezirk Hellweg o5<br>Bezirk Dortmund o6 | D      | wahlweise<br><u>P5B - AW: 4.00P.</u><br>mit Sprungbrett ins Minitramp<br><b>Überschlag</b> über Kasten (90cm hoch) in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg<br><br><u>P5B - AW: 6.00P.</u><br>mit Sprungbrett<br><b>Überschlag</b> über Kasten (90cm hoch) in die Rückenlage auf gleichhohen Mattenberg | wahlweise<br><u>P4A</u><br>(schulterhoch)<br>ÄNDERUNG:<br>folgendes hereingenommen:<br>Hüftumschwung rückwärts<br>folgendes herausgenommen:<br>Hüftaufschwung<br><br><u>P5A</u><br>(schulterhoch)   | wahlweise<br><u>P4A</u><br>Balken (Höhe 1m)<br>ÄNDERUNG:<br>folgendes hereingenommen:<br>Pferdchensprung<br><br><u>P5A</u><br>Balken (Höhe 1m)   | wahlweise<br><u>P4A</u><br><br><u>P5A</u>   |
| 1999 u. jünger | Bezirk Hellweg o7<br>Bezirk Dortmund o8 | C      | wahlweise<br><u>AW 2.40</u><br>mit Sprungbrett<br><b>Überschlag</b> über Kasten (90cm hoch) in die Rückenlage auf gleichh.Mattenberg<br><br><u>AW 4.40</u><br>mit Sprungbrett<br><b>Überschlag</b> über Pferd (110cm hoch) in die Rückenlage auf gleichh.Mattenberg   | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. Holmwechsel<br>2. Rückschw45°<br>3. LAD<br>4. holmn.El.i.d.Übung rw o.vw<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Spreizkippaufschw.,Mühle<br>1/2Drehg.Rückspreizen =1El.                                  | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 4 El.+Drehg.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(180°)<br>3.akrob.El auf dem Balken<br>4. Gleichgewichtsel.(2sek)<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Ang.Aufhocken, Abg.Radw.<br>1/2Drehg.180 | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(360°)<br>3.akrob.El mit o.ohne Flugph.<br>4. gymn.Serie aus 2 versch.El.<br>5.Abgang Ne |
| 1998 bis 1995  | Bezirk Hellweg und Dortmund o9          | B      | wahlweise<br><u>AW 2.40</u><br><b>Überschlag</b> über Pferd (1.10) in die Rückenlage auf gleichh.Mattenberg<br><br><u>AW 4.40</u><br><b>Überschlag</b> über Pferd o.Tisch (1.10 o.1.20)   | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. Holmwechsel<br>2. Rückschw90°<br>3. LAD<br>4. holmn.El.i.d.Übung rw o.vw<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Spreizkippaufschw.,Mühle,<br>(1/2Drehg.)Rückspreizen =1El.                               | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 4 El.+Drehg.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(180°)<br>3.akrob.El auf dem Balken<br>4. Gleichgewichtsel.(2sek)<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Ang.Aufhocken, Abg.Radw.<br>1/2Drehg.180 | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(360°)<br>3.akrob.El mit o.ohne Flugph.<br>4. gymn.Serie aus 2 versch.El.<br>5.Abgang Ne |
| 1994 u. älter  | Bezirk Hellweg und Dortmund 10          | A      | wahlweise<br><u>AW 2.40</u><br><b>Überschlag</b> über Pferd (1.10) in die Rückenlage auf gleichhohem Mattenberg<br><br><u>AW 4.40</u><br><b>Überschlag</b> über Pferd o.Tisch (1.10 o.1.20)   | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. Holmwechsel<br>2. Rückschw90°<br>3. LAD<br>4. holmn.El.i.d.Übung rw o.vw<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Spreizkippaufschw.,Mühle,<br>(1/2Drehg.)Rückspreizen =1El.                               | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 4 El.+Drehg.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(180°)<br>3.akrob.El auf dem Balken<br>4. Gleichgewichtsel.(2sek)<br>5.Abgang Ne<br><u>zus.El zur Ne-Liste</u><br>Ang.Aufhocken, Abg.Radw.<br>1/2Drehg.180 | <u>KM IV lt HMT</u><br>SW 5 El.+Abgang<br>EGA<br>1. gymn.Sprung<br>2.Drehg.a.e.Bein(360°)<br>3.akrob.El mit o.ohne Flugph.<br>4. gymn.Serie aus 2 versch.El.<br>5.Abgang Ne |