

BALKEN Gaujugendwettkämpfe KM IV

HMT April 2011

SW: 4 höchste El. plus Drehung plus Abg.	Nationale Elemente	zusätzl. Elemente z. Ne-Liste	Abzug für zu kurze Übung	Bonus:	Hinweis:
EGA: 1. gymnastischer Sprung 2. Drehung auf einem Bein(mind. 180°) 3. akrob.El.(auf dem Gerät) 4. Gleichgewichtsel. (mind. 2 sec.) 5. Abgang mind.Ne 0,5	Strecksprung mit Beinwechsel Rolle rw Strecksprg.m.doppelten Beinwechs. Handstand Strecksprung mit 1/2Drehung Spitzwinkelstütz gegrätscht Hocksprung <u>Abgänge:</u> Pferdchensprung Abgang: Freie Radwende Schersprung Abgang: Überschlag vw Rolle vw	Angang : Aufhocken 1/2 Drehung auf einem Bein Standwaage Spitzwinkelsitz Abgang : Radwende	6 Elemente - 10,00 P. 5 Elemente - 9,00 P. 4 Elemente - 8,00 P. 3 Elemente - 7,00 P. 2 Elemente - 6,00 P. 1 Elemente - 5,00 P. kein Element - 0,00 P.	bei weniger als 0,5 Abzug B - Element - 0,2 C - Element - 0,3 D - Element - 0,4	künstl.Wert bis 0,8 kein Versuch eines Abgangs 0,5 >als 1 halbe Dr.auf 2 gestr.Beir 0,1 keine balkennahe Beweg. 0,1

	<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
	D	1.		E-Note	
	C	2.			D-Note
	B	3.			
	A	4.			neutr.Abzg.
	o	5.		Abzüge	
	Abg.		D-Note		Endwert
	<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
	D	1.		E-Note	
	C	2.			D-Note
	B	3.			
	A	4.			neutr.Abzg.
	o	5.		Abzüge	
	Abg.		D-Note		Endwert
	<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
	D	1.		E-Note	
	C	2.			D-Note
	B	3.			
	A	4.			neutr.Abzg.
	o	5.		Abzüge	
	Abg.		D-Note		Endwert
	<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
	D	1.		E-Note	
	C	2.			D-Note
	B	3.			
	A	4.			neutr.Abzg.
	o	5.		Abzüge	
	Abg.		D-Note		Endwert

BODEN Gaujugendwettkämpfe KM IV

HMT April 2011

SW: 5 höchste El. Plus Abg.	Nationale Elemente		Abzug für zu kurze Übung	Bonus:	Hinweis:
EGA: 1. 1 gymn. Sprung 2. Drehung auf 1 Bein mind. 360° 3. 1 akro El. mit oder ohne Flugph. 4. 1 gym. Serie mind. 2 versch. El. 5. Abgang: mind.Ne = 0,5	<i>Hocksprung</i> <i>Hocksprung mit 1/2 Drehung</i> <i>Bücksprung</i> <i>Bücksprung m. 1/2Dr.</i> <i>Schersprung</i> <i>Pferdchensprung</i> <i>Pferdchensprung mit 1/2Drehung</i>	<i>Strecksprung mit 1/1Drehung</i> <i>Felgrolle</i> <i>Rad</i> <i>langs.Handstützüberschlag vw</i> <i>langs.Handstützüberschlag rw</i> <i>Hockspreizsprung</i>	6 Elemente - 10,00 P. 5 Elemente - 9,00 P. 4 Elemente - 8,00 P. 3 Elemente - 7,00 P. 2 Elemente - 6,00 P. 1 Elemente - 5,00 P. kein Element - 0,00 P.	bei weniger als 0,5 Abzug B - Element - 0,2 C - Element - 0,3 D - Element - 0,4	künstl.Wert bis 1,0 kein Versuch eines Abgangs 0,5 keine bodennahe Bewg. 0,1

<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
E	1.		E-Note	
D	2.			D-Note
C	3.			
B	4.			neutr.Abzg.
A	5.		Abzüge	
Abg.		D-Note		Endwert

<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
E	1.		E-Note	
D	2.			D-Note
C	3.			
B	4.			neutr.Abzg.
A	5.		Abzüge	
Abg.		D-Note		Endwert

<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
E	1.		E-Note	
D	2.			D-Note
C	3.			
B	4.			neutr.Abzg.
A	5.		Abzüge	
Abg.		D-Note		Endwert

<u>SW</u>	<u>EGA</u>	<u>Bonus</u>	Ausführung	E-Note
E	1.		E-Note	
D	2.			D-Note
C	3.			
B	4.			neutr.Abzg.
A	5.		Abzüge	
Abg.		D-Note		Endwert