

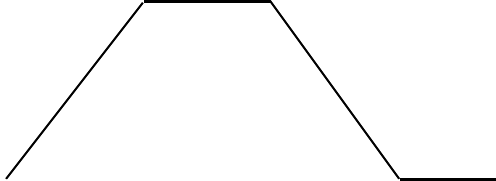
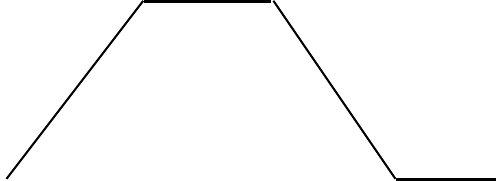
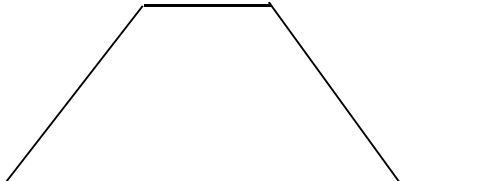
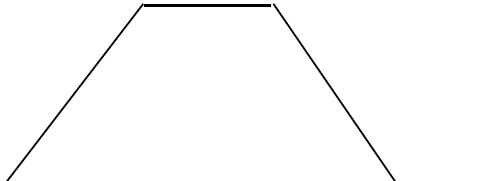
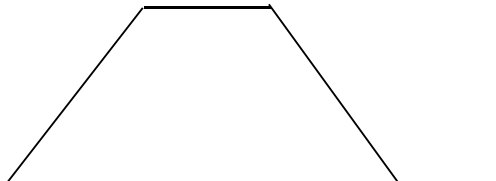
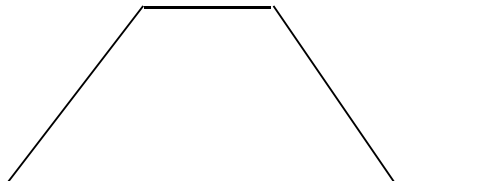
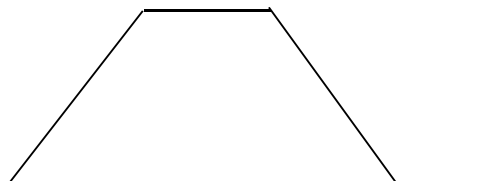
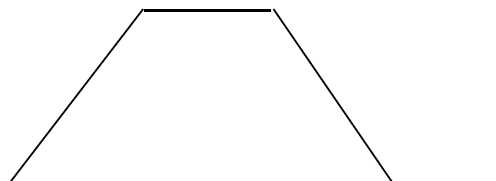
Sprung Kür

Stand: 09.02.10

A.Roof

Keine Anzeige der Sprungnummer	0,30 P
Anlauf ohne Sprung bei Berührung	ungültig 0,00 P
Sprung ohne Pferd-/Tischberührung	ungültig 0,00 P
Stütz mit nur einer Hand	2,00 P
Hilfeleistung während des Sprunges	ungültig 0,00 P
Landung nicht auf den Füßen, Fehlende Rondatmatte	ungültig 0,00 P
Ungenügende Dynamik	0,10 - 0,50 P
Unterrotation bei Salti ohne /mit Sturz	0,10 / 0,30 P
Erste Flugphase	
unvollständige LA-Drehung Gr3 mit 90°LAD <= 45°	0,10 P
unvoll LA-Drehung Gr1&5 mit 180°LAD <= 45° <= 90°	0,10 - 0,30 P
unvoll LA-Drehung Gr1,2,4 mit 360°LAD <= 45° <= 90° > 90°	0,10 - 0,50 P
Schlechte Technik - Hüftwinkel	0,10 - 0,30 P
Schlechte Technik - Hohlkreuz	0,10 - 0,30 P
Schlechte Technik - geöffnete Beine	0,10 - 0,30 P
Schlechte Technik - gebeugte Knie	0,10 - 0,50 P
Abdruckphase	
Versetztes-alternatives Stützen der Hände bei Sprüngen mit vw Absprung	0,10 - 0,30 P
Schulterwinkel	0,10 - 0,30 P
nicht durch die Vertikale geturnt	0,10 - 0,30 P
gebeugte Arme	0,10 - 0,50 P

vorgeschriebene LA-Drehung zu früh begonnen	0,10 - 0,30 P
Zweite Flugphase	
Höhe	0,10 - 0,80 P
ungenügende Präzision bei (LA) Drehungen	0,10 P
Beine - geöffnete Beine	0,10 - 0,30 P
gebeugte Knie	0,10 - 0,50 P
Position - nicht beibehalten der gestr. Körperhaltung	0,10 - 0,30 P
Position - ungenügendes oder zu spätes Strecken	0,10 - 0,30 P
Weite	0,10 - 0,50 P
Landung	
Geöffnete Beine bei der Landung	0,10 P
nahe der Markierung innehalb	0,10 P
Landung mit einem Fuß außerhalb der Landezone	0,30 P
Landung mit beiden Füßen außerhalb der Landezone	0,50 P
zusätzliche Armbewegung	0,10 P
zus. Bewegung d. Oberkörpers zum Gleichgewicht	0,10 - 0,30 P
je 0,1 max 0,7 P	
sehr großer Schritt oder Sprung (> schulterbreit)	je 0,3 max 0,7 P
fehlerhafte Körperhaltung	0,10 - 0,30 P
tiefe Landung	0,50 P
Berühren des Geräts mit einer Hand	0,30 P
Abstützen auf der Matte oder dem Geärt	1,00 P

Name _____ angezeigt ausgeführt	AW	Name _____ angezeigt ausgeführt	AW
	Abzüge		Abzüge
Wert	Wert	Wert	Wert
Endwert	Endwert	Endwert	Endwert
Name _____ angezeigt ausgeführt	AW	Name _____ angezeigt ausgeführt	AW
	Abzüge		Abzüge
Wert	Wert	Wert	Wert
Endwert	Endwert	Endwert	Endwert
Name _____ angezeigt ausgeführt	AW	Name _____ angezeigt ausgeführt	AW
	Abzüge		Abzüge
Wert	Wert	Wert	Wert
Endwert	Endwert	Endwert	Endwert
Name _____ angezeigt ausgeführt	AW	Name _____ angezeigt ausgeführt	AW
	Abzüge		Abzüge
Wert	Wert	Wert	Wert
Endwert	Endwert	Endwert	Endwert