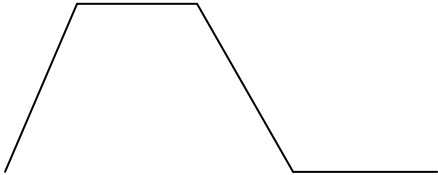
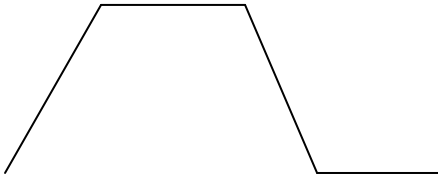
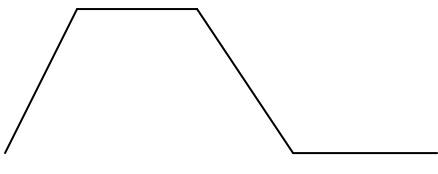
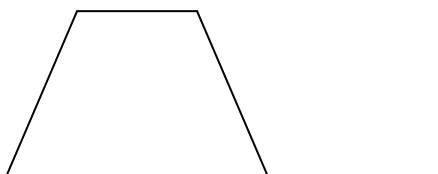


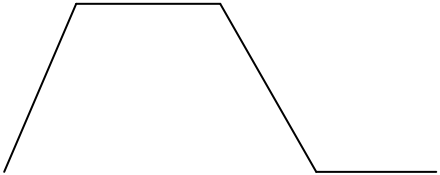
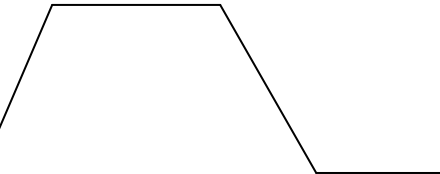
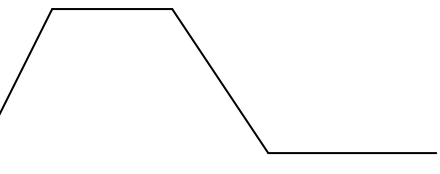
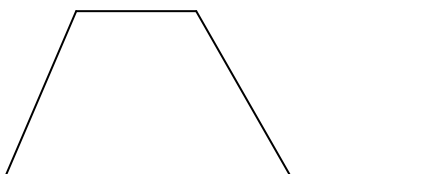
SPRUNG

C-Klasse: P5b AW 2,4oP / P6b AW 4,4oP

A/B-Klasse: P6b AW 2,4oP / P7 AW 4,4oP

P5b (Abdruck nicht gefordert)		P6b (Abdruck gefordert)		P7 (Überschlag)	
<u>Absprung</u>		<u>Absprung</u>		<u>1.Flugphase</u>	
keine Koordination bei		keine Koordination bei		ungen.Anflug entsprech.	
Einsprung/Absprung	o,1/ o,3	Einsprung/Absprung	o,1/ o,3	der Sprungtechnik	o,1 / o,3/ o,5
kein Armzug mit Fixierung	o,1 / o,3/ o,5	kein Armzug mit Fixierung	o,1 / o,3/ o,5	zu starker Hüftwinkel	o,1 / o,3/ o,5
ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5	ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5	<u>Stützphase-Abdruck</u>	
<u>1.Flugphase</u>		<u>1.Flugphase</u>		ungenügender ARW	
keine gestreckte Körperh.	o,1/ o,3/ o,5/ o,8/ 1,o	keine gestreckte Körperh.	o,1/ o,3/ o,5/ o,8/ 1,o	gebeugte Arme	o,1 / o,3/ o,5
<u>Stütz (in Handstandnähe)</u>		<u>Stütz (in Handstandnähe)</u>		zu langer Stütz	o,1 / o,3/ o,5
ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5	ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5	<u>2.Flugphase</u>	
gebeugte Arme	o,1/ o,3/ o,5	gebeugte Arme	o,1/ o,3/ o,5	ungen.Höhe	o,1 / o,3/ o,5/ o,8
keine Hüftstreckung	o,1/ o,3/ o,5	keine Hüftstreckung	o,1/ o,3/ o,5	Ungen.Weite	o,1 / o,3/ o,5/ o,8
Kopfstand	5,o	Kopfstand	5,o		
<u>Abdruck/gestrecktes Fallen</u>		<u>Abdruck/gestrecktes Fallen</u>			
fehl.Körperstreckung	o,3/ o,5	fehl.Körperstreckung	o,3/ o,5		
ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5/ o,8	ungenügender ARW	o,1/ o,3/ o,5/ o,8		
Abrollen	3,o	Abrollen	3,o		

1.		Abzüge	
		E-Note	
		A-Note	
		Endwert	
1.		B-Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	
1.		B-Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	
1.		B- Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	

2.		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	
2.		B-Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	
2.		B-Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	
2.		B-Note	1 0, 00
		Abzüge	
		A-Note	
		Endwert	